

# CURSO DE COACHING PERSONAL

MODALIDAD ONLINE

No dejes escapar la oportunidad de convertirte en Coach Personal con nuestro Curso de Coaching Personal.

A través de este curso, pretendemos hacer una visión global y generalizada sobre el tema de coaching. Trataremos sobre sus componentes, desarrollaremos ejemplos y ejercicios, y sobre todo daremos unas pautas sencillas para abarcar dicho tema y entender de qué trata.

Con este curso también aprenderás a conocerte a ti mismo, saber que es aquello que puedes cambiar y el punto de partida por el que podemos empezar el cambio.

Trataremos los diversos componentes que forman el coaching así como la importancia de la inteligencia emocional y PNL.

En definitiva, este curso nos ayudará a conocer el coaching de una manera fácil y dinámica a la vez que entretenida. Adquiriendo los conocimientos necesarios para poder aplicarlo de forma consciente y profesional.

## *¿Por qué realizar el Curso de Coaching Personal?*

- 🎯 Atención personalizada y de calidad*
- 🎯 Entra en nuestra bolsa de empleo*
- 🎯 Complementa tu formación*
- 🎯 Desde donde quieras y a tú ritmo*
- 🎯 Estudia sin conexión, descarga tu curso desde el primer día*
- 🎯 Tutor personal*

## Objetivos del Curso

Este curso te prepara para aplicar las técnicas necesarias para desarrollar el coaching, tener una visión amplia sobre el tema y profundización en técnicas y herramientas.

Desarrollo de ejercicios y puesta en práctica de este tema a través de ejemplos sencillos. Este curso cuenta con parte práctica y teórica, ayudando a su mejor comprensión y entendimiento del tema coaching.

Entre los objetivos que nos centramos para desarrollar este tema resaltamos los siguientes:

- Ampliar conocimientos sobre el tema del “coaching”
- Visión globalizada y detallada del tema.
- Profundización del tema.
- Importancia para gestionar diferentes aspectos de la vida.
- Mejorar el proceso de comunicación con los demás.
- Importancia del coach.
- Entender los fundamentos de la base de coach.
- Conocer los diferentes tipos de coaching.
- Mejorar el proceso de comunicación a través de habilidades y técnicas de coach.

Con la realización de este curso aprenderás las nociones y habilidades de comunicación necesarias para saber reaccionar adecuadamente ante todo tipo de situaciones que puedan presentarse. La importancia que tiene un coach, así como la importancia de la persona que quiere un cambio. Iniciar el punto de partida, y realizar un seguimiento para unos resultados óptimos.

## A quién va dirigido el Curso de Coaching personal

Nuestro Curso Superior de Coaching Personal está dirigido a todas aquellas personas que quieran saber un poco más sobre este tema y les inquiete conocer y saber más al respecto.

Se pretende adquirir y concretar sobre dudas surgidas y sobre todo ampliar conocimientos. No está dirigido a un grupo en concreto, sino a todas aquellas personas que sientan curiosidad por este tema.

También a aquellas personas que están introduciéndose en este mundo y quieran ampliar información y conocer más sobre el coaching.

Además también está enfocado a todos los individuos que quieran conocerse más y quieran conocer a los demás. Sea en cualquier ámbito (laboral, personal..)

## Salidas profesionales

- 🎯 Desarrollo personal y profesional. Coaching.
- 🎯 Atención individualizada y personalizada.
- 🎯 Introducción en el mundo laboral. Gestión de Equipos.
- 🎯 Apoyo en el mundo educativo.
- 🎯 Facilitador de grupos de padres y niños. Detección de problemas y actuación.
- 🎯 Evolución personal.
- 🎯 Formación de formadores.



### Metodología

Una vez formalizada la matrícula, el curso se imparte íntegramente en modalidad online, con consultas vía mail a los tutores y evaluación en línea. Es decir, puede realizarse desde cualquier lugar, a su ritmo, sin ningún tipo de desplazamiento ni actividad presencial. La superación de este examen supondrá la **obtención del certificado de Curso de Coaching Personal**.



## Requisitos previos

No es necesario tener conocimientos previos sobre el tema. Solamente ganas de aprender y conocer más sobre el tema a tratar. Con la estructura detallada del curso, el alumno podrá hacer un seguimiento adaptado a su disponibilidad de tiempo.



## Que titulación Obtendré.

Certificado de Curso de Coaching Personal por Instituto NewMind, avalado por la Asociación Española de Calidad (AEC) y la Asociación Madrileña de Centros de Formación (AMACFOR).



## Cómo realizar el Curso

Para un correcto funcionamiento de la plataforma, recomendamos los navegadores: Firefox, Google Chrome

Una vez haya formalizado el pago del curso, podrá acceder a el mediante su perfil o mediante el listado general de los cursos.

Pinche en cualquier tema para acceder al curso

Según vaya terminando los temas deberá seleccionar “COMPLETAR LECCIÓN”, situado debajo del visor PDF

Una vez completadas todas las lecciones podrá realizar el examen tipo Test. La prueba tiene una valorada del 50% sobre el 100% y permite tres oportunidades para poder superarla.

La superación de dicha prueba permite la obtención del certificado.

# **PROGRAMA FORMATIVO**

## **MÓDULO I**

### **Tema 1: Introducción al coach**

Definición y desarrollo

Diferencias entre mentoring y coaching

Autocoaching

Papel y necesidad del coach

Componentes del coaching

Coach

Coachee

Proceso de coaching

### **Tema 2: Tipos de coaching**

Coaching individual

Coaching como estilo de liderazgo

- Características de los estilos de liderazgo

### **Tema 3: Proceso de coaching.**

Fases

Principios de coaching

- Establecer los cimientos
- Crear conjuntamente la relación
- Comunicar con efectividad
- Facilitar aprendizaje y resultados

## **MÓDULO II**

### **Tema 4: Competencias del coach**

Sesión de coach

Cambio y aprendizaje

- Niveles

Objetivos de coaching

¿A quién va dirigido?

Perfil del coach y competencias

### **Tema 5: Herramientas para el coach.**

PNL

Inteligencia emocional

- ¿Cómo evaluarla?
- Competencias
- Inteligencia emocional aplicada a un líder.
- Los enemigos del tiempo.
- Tiempo efectivo para un líder.
- Ejemplos.

Mindfulness

- Importancia para un líder.
- Proceso de cambio
- Ejercicios

Los objetivos a asumir: Procrastinación.

Conclusiones

Bibliografía