

CURSO EXPERTO EN PNL

MODALIDAD ONLINE

Con nuestro Curso de Experto en PNL, podrás adquirir todos los conocimientos necesarios para aplicar todas las herramientas adquiridas tanto a nivel de desarrollo personal, como también en el desarrollo laboral. En el curso de Experto en Programación Neurolingüística aprenderemos como procesamos la información para poder proporcionar estrategias y habilidades para aplicar en el día a día. Adquiriremos una conciencia de nuestro lenguaje para mejorar nuestras relaciones interpersonales y superar cualquier limitación que pueda surgirnos. No dejes pasar esta gran oportunidad de mejorar las relaciones que tienes con tu entorno y desarrollarte personalmente.

¿Por qué realizar el Curso Experto en PNL?

- 🎧 Atención personalizada y de calidad***
- 🎧 Entra en nuestra bolsa de empleo***
- 🎧 Complementa tu formación***
- 🎧 Desde donde quieras y a tú ritmo***
- 🎧 Estudia sin conexión, descarga tu curso desde el primer día***
- 🎧 Tutor personal***

Objetivos del Curso

A lo largo de la realización de este curso aprenderás las nociones y habilidades de comunicación necesarias para saber reaccionar adecuadamente ante todo tipo de situaciones que puedan presentarse en el mundo empresarial y personal.

Este curso está diseñado para que podamos conocernos más, a los demás y ante todo, aprender sobre todo aquello que nos afecta, que nos implica ante algo y que nos cambia de una manera u otra.

PNL ayuda a las personas a tener una percepción más clara de sus propios programas y también de los programas de los demás

Nos encontramos ante un curso sujeto a aspectos teóricos y prácticos. Elaborado mediante un marco teórico extenso, poniendo de manifiesto artículos e investigaciones para la mayor comprensión del mismo. Entre los objetivos a trabajar, encontramos como significativos los siguientes:

- ✦ Conocer los procesos mentales.
- ✦ Conocer los procesos mentales que usamos para codificar información.
- ✦ Cambiar nuestra forma de pensar y de actuar.
- ✦ Mejorar el proceso de comunicación con diversas técnicas.
- ✦ Comprender la realidad y a los demás.
- ✦ Mejorar el proceso de comunicación.
- ✦ Aprender técnicas y herramientas específicas para poder optimizar resultados según los objetivos marcados.
- ✦ Aumentar la autoconfianza y seguridad personal.
- ✦ Conocer y analizar tu propia manera de pensar.
- ✦ Aprender diferentes técnicas para poder desarrollar y adaptarse ante diferentes momentos de la vida.
- ✦ Comunicar a través de habilidades y técnicas de PNL.
- ✦ Orientar, motivar y comprender.
- ✦ Aprender sobre importancia de mindfulness.
- ✦ Mejorar las relaciones en los diferentes ámbitos de la vida: personal, laboral y académico.
- ✦ Entender los procesos subyacentes de cómo las personas procesan, interpretan y emitan una respuesta emocional según su realidad.
- ✦ Identificar los mapas mentales de cada individuo.
- ✦ Explorar tu mundo interno, conocer las capacidades y limitaciones.
- ✦ Diseñar un proyecto logrando equilibrio entre los diferentes ámbitos de la vida personal y sociedad.

A lo largo de la realización de este curso aprenderás las nociones y habilidades de comunicación necesarias para saber reaccionar adecuadamente ante todo tipo de situaciones que puedan presentarse en el entorno personal, social y empresarial. Te conocerás más a ti mismo y aprenderás a trabajar la empatía.

A quién va dirigido el curso

El curso de experto en PN, va dirigido a todas las personas que quieran adquirir conocimientos avanzados en Programación Neurolingüística, para poder poner en práctica de forma simple y sencilla todas las técnicas aprendidas en sus relaciones interpersonales. Nuestro curso también está enfocado a aquellos profesionales que se dediquen o quieran dedicarse a la evaluación de empleados y directivos y en técnicas de selección de personal. Además de todas aquellas personas que quieran orientar su profesión a la Programación Neurolingüística, especialmente Psicólogos, pedagogos, orientadores.

Salidas Profesionales según formación previa

- Departamento RRHH a nivel empresarial
- Empresas talleres
- Empresas deportivas
- Consultas privadas
- Asociaciones de ayuda Desarrollo personal y profesional.
- Apoyo en el mundo empresarial. Profesional en proyectos de desarrollo organizacional, de equipo y formación...
- Atención individual.
- Apoyo en el mundo educativo. Facilitador de grupos de padres y niños.
- Psicología.

Metodología

Una vez formalizada la matrícula, el curso se imparte íntegramente en modalidad online, con consultas vía mail a los tutores y evaluación

en línea. Es decir, puede realizarse desde cualquier lugar, a su ritmo, sin ningún tipo de desplazamiento ni actividad presencial.

Requisitos




No es necesario tener conocimientos previos sobre el tema. Solamente ganas de aprender y conocer más sobre el tema a tratar. Con la estructura detallada del curso, el alumno podrá hacer un seguimiento adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Que titulación Obtendré.

Certificado de experto en Programación Neurolingüística (PNL) por Instituto NewMind, avalado por la Asociación Española de Calidad (AEC) y la Asociación Madrileña de Centros de Formación (AMACFOR).

Como realizar el curso

Para un correcto funcionamiento de la plataforma, recomendamos los navegadores: Firefox, Google Chrome

-  Una vez haya formalizado el pago del curso, podrá acceder a el mediante su perfil o mediante el listado general de los cursos.
-  Pinche en cualquier tema para acceder al curso
-  Según vaya terminando los temas deberá seleccionar “COMPLETAR LECCIÓN”, situado debajo del visor PDF

PROGRAMA FORMATIVO

MÓDULO I

Tema 1: Introducción a la PNL

Memoria, emoción y aprendizaje

Qué es la programación Neurolingüística?

Origen, evolución y desarrollo.

Significado de PNL.

Orígenes de la PNL.

Tema 2: Percepción y aprendizaje

Psicobiología: percepción y acción.

Experiencia subjetiva

Estructura de la evidencia sensorial

La percepción: Canales de la PNL

Mapas y filtros

Omisiones y generalizaciones

Aprendizaje

Etapas: aprender, desaprender, reaprender

Curva de aprendizaje de Bandura

Estado actual y estado deseado

Tema 3: PNL, feedback y objetivos

Fundamentos de la PNL

Feedback

Objetivos

Estrategias.

Consecución de un objetivo.

Estrategia POPS

MÓDULO II

Tema 4: Sistemas representacionales, empatía, rapport y claves sensoriales

Sistemas representacionales

Accesos oculares

Empatía y Rapport

Pautas para establecer sintonía

Claves sensoriales

Técnicas para sintonizar

Necesidad de empatía

Tema 5: Lenguaje, estado asociado, disociado

Metamodelo de lenguaje

- Aclaración y ejemplos
- Objetivos
- Metamodelo 1
- Metamodelo 2
- Distorsiones
- Lectura mental
- Modelo casual: causa- efecto
- Equivalencia y presuposiciones

Técnicas para la utilización de los metamodelos

Calibración

Estado asociado y disociado

Anclaje

- Tipos de anclaje
- Claves
- Usos de los anclajes

Uso y empleo de los anclajes
Círculo de la excelencia
Cambio de historia personal
Generando nuevos comportamientos

Tema 6: Submodalidades e hipnosis

Submodalidades

Pasado, presente, futuro

Swish

Futuro

Posiciones perceptivas

Hipnosis

Inteligencia Emocional

Inteligencia Emocional y PNL

MÓDULO III

Tema 7: Mindfulness

Introducción

Importancia para PNL

Proceso de cambio Como conocer a las personas

Las creencias personales

Diseño del plan de acción

Ejecución de la estrategia

Conciencia plena

Como centrar la atención

Emociones

Pensamiento

Reducción del estrés

Puesta en práctica

Bloque 9: Resolución de conflictos, modelo pops avanzado

Congruencias/ Incongruencias

- Acompañamiento de las incongruencias
- Detección e integración
- Experiencias limitantes
- Resolución de conflictos externos

Metáforas

Niveles

Modelo POPS avanzado

Estrategias mentales

Estrategias de éxito

Las creencias

Bibliografía

Evaluación

Duración: 240 Horas

El plazo máximo para la finalización del Curso es de 6 meses. Dentro de este tiempo, cada alumno es el encargado de gestionar su propio ritmo y podrá finalizar el curso antes del plazo máximo si así lo desea.