

# ***CURSO EXPERTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES***












## **MODALIDAD ONLINE**

La seguridad laboral es una necesidad moral y obligación legal para todas las empresas. Con el Curso de Experto en Prevención de Riesgos Laborales impartido por Instituto Newmind, el alumno adquirirá todos los conocimientos necesarios para ejercer como profesional en el mundo de la PRL. Además de dar a conocer todos los derechos y deberes que los trabajadores y empleados tienen que saber en el mundo de la prevención. Con la realización de este curso el alumno adquirirá los conocimientos necesarios para gestionar la prevención de riesgos en la empresa conforme a la Ley 31/1995 de PRL., siendo un perfil profesional enormemente demandado en el mercado de trabajo.

### ***¿Por qué realizar el Curso Experto en Prevención de Riesgos Laborales?***

- 👤 Atención personalizada y de calidad***
- 👤 Entra en nuestra bolsa de empleo***
- 👤 Complementa tu formación***
- 👤 Desde donde quieras y a tú ritmo***
- 👤 Estudia sin conexión, descarga tu curso desde el primer día***
- 👤 Tutor personal***

## **Objetivos del Curso**

-  Conocer los conceptos básicos sobre prevención de riesgos laborales.
-  Aglutinar toda la normativa internacional, nacional y autonómica relativa a la seguridad y salud en el trabajo.
-  Clasificar las diferentes técnicas de prevención de riesgos en la empresa.
-  Relacionar los factores de riesgo existentes en el de trabajo con la evaluación de los mismos.
-  Entender los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales, sus causas y características distintivas.
-  Identificar las obligaciones y responsabilidades del/a empresario/a y trabajadoras/es en materia de prevención de riesgos laborales.
-  Distinguir los elementos que conforman el derecho a la protección de la seguridad y salud en el trabajo.
-  Dominar los principales riesgos asociados a las condiciones de seguridad, ambientales y ergonómicas y psicosociales.
-  Conocer la señalización en materia de seguridad y salud en el trabajo.
-  Saber que son los Equipos de protección Individual y los sistemas o elementos de protección colectiva, así como las obligaciones y responsabilidades que de ellos se derivan.
-  Identificar los objetivos básicos que deben contemplarse en el Plan de emergencia y evacuación.

- Entender las formas de organización de la prevención en la empresa, así como los diferentes organismos e instituciones.
- Detallar las infracciones en materia de prevención de riesgos laborales.
- Determinar en qué consisten los primeros auxilios y las pautas de actuación ante los mismos.

### ***¿A quién va dirigido?***

El curso de prevención de riesgos laborales va dirigido a todos los empresarios y profesionales que tengan un equipo de empleados a su cargo y quieran y deban conocer y aplicar toda la reglamentación en esta materia. Autónomos que para su propio oficio vean recomendable obtener los conocimientos necesarios para la PRL en su puesto de trabajo. Empleados que por ley deben ser formados en PRL y deben actualizar sus conocimientos para estar seguros en su puesto de trabajo. Desempleados y estudiantes que quieran completar su formación para poder acceder con más facilidad a la vida laboral.

### ***Salidas Profesionales según formación previa***

- Formador en prevención de riesgos laborales
- Técnico prevención de riesgos laborales
- Complemento PRL para puestos de trabajo según ley
- Formación obligatoria necesaria para desempeñar las funciones de nivel básico según el Artículo 35 del RD 39/1997

## **Metodología**

Una vez formalizada la matrícula, el curso se imparte íntegramente en modalidad online, con consultas vía mail a los tutores y evaluación en línea. Es decir, puede realizarse desde cualquier lugar, a su ritmo, sin ningún tipo de desplazamiento ni actividad presencial.

## **Requisitos previos**




No es necesario ningún requisito previo para la matriculación en el curso.

## **Que titulación Obtendré.**

Certificado de Curso Experto en Prevención de Riesgos Laborales por Instituto NewMind, avalado por la Asociación Española de Calidad (AEC) y la Asociación Madrileña de Centros de Formación (AMACFOR).

## **Como realizar el curso**

Para un correcto funcionamiento de la plataforma, recomendamos los navegadores: Firefox, Google Chrome

-  Una vez haya formalizado el pago del curso, podrá acceder a el mediante su perfil o mediante el listado general de los cursos.
-  Pinche en cualquier tema para acceder al curso
-  Según vaya terminando los temas deberá seleccionar “COMPLETAR LECCIÓN”, situado debajo del visor PDF

- Una vez completadas todas las lecciones podrá realizar el examen tipo test. La prueba tiene una valoración del 50% sobre el 100% y permite tres oportunidades para poder superarla.
- La superación de dicha prueba permite la obtención del Certificado.

## ***PROGRAMA FORMATIVO***

### **MÓDULO I. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

#### **TEMA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD**

- 1.2. El Trabajo como generador de Riesgos**
- 1.3. Los Accidentes como Síntomas de Disfunción en el Sistema Empresa**
- 1.4. Fases en la Fiabilidad de los Sistemas**
- 1.5. Fuentes de Disfunción en la Empresa**
- 1.6. El Factor Humano en el Trabajo**

#### **TEMA 2. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

#### **TEMA 3. LOS RIESGOS PROFESIONALES: ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDADES PROFESIONALES**

- 3.1. Accidentes de Trabajo**
- 3.2. Enfermedades Profesionales**

#### **TEMA 4. TÉCNICAS DE PREVENCIÓN**

#### **TEMA 5. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

- 5.1. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales**
- 5.2. Otras Normas de Prevención de Riesgos Laborales**

### **MÓDULO 2. EVALUACIÓN Y ANÁLISIS DE RIESGOS PROFESIONALES**

#### **TEMA 1. EVALUACIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA**

- 1.1. Revisión y Documentación de la Evaluación de Riesgos**

## **1.2. Gestión del Riesgo**

### 1.2.1. Tipos de Evaluaciones de Riesgos

#### 1.2.1.1. Evaluación General de Riesgos Laborales

#### 1.2.1.2. Evaluación de Riesgos Impuesta por la Legislación Específica

#### 1.2.1.3. Evaluación de Riesgos para la que no existe Legislación Específica

## **1.3. Planificación de la Actividad Preventiva**

# **TEMA 2. ANÁLISIS DE RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD**

## **2.1. Introducción**

## **2.2. Condiciones generales de las instalaciones**

### 2.2.1. Espacios de trabajo y zonas peligrosas

### 2.2.2. Suelos, aberturas, desniveles y barandillas

### 2.2.3. Tabiques, ventanas y vanos

### 2.2.4. Vías de circulación

### 2.2.5. Puertas y portones

### 2.2.6. Rampas y escaleras (fijas y de servicio)

### 2.2.7. Escaleras fijas

### 2.2.8. Escaleras de mano

### 2.2.9. Vías y salidas de evacuación

### 2.2.10. Condiciones de protección contra incendios

### 2.2.11. Instalación eléctrica

### 2.2.12. Condiciones ambientales

### 2.2.13. Iluminación

### 2.2.14. Servicios higiénicos y locales de descanso

### 2.2.15. Material y locales de primeros auxilios

## **2.3. Las Máquinas y los Equipos**

## **2.4. Las Herramientas**

### 2.4.1. Herramientas manuales

### 2.4.2. Herramientas a motor

## **2.5. Equipos de Elevación y Transporte**

### 2.5.1. Equipos para levantar cargas

### 2.5.2. Manipulación mecánica de cargas

### 2.5.3. Aparatos móviles de transporte

#### 2.5.3.1. Carretillas elevadoras

- 2.5.3.1.1. Componentes de las carretillas elevadoras
- 2.5.3.1.2. Indicaciones para las y los trabajadores que manejan carretillas elevadoras
- 2.5.3.1.3. Normas generales de utilización de las carretillas elevadoras
- 2.5.3.1.4. Riesgos y medidas preventivas
- 2.5.3.2. Cintas transportadoras

## **2.6. Manipulación manual de cargas**

- 2.6.1. Riesgos más frecuentes
- 2.6.2. Medidas de control

## **2.7. Almacenamiento de materiales**

- 2.7.1. Medidas preventivas en el almacenamiento de materiales

## **2.8. Riesgos eléctricos**

- 2.8.1. Conceptos básicos
- 2.8.2. Efectos nocivos de la electricidad
- 2.8.3. Tipos de contacto eléctrico y sistemas de protección
- 2.8.4. Normas de seguridad ante riesgos eléctricos

## **2.9. Riesgo de incendio**

- 2.9.1. Modos de propagación de un incendio
- 2.9.2. Clases de fuegos
- 2.9.3. Medidas de prevención de incendios
- 2.9.4. Medidas de protección contra incendios
  - 2.9.4.1. Sistemas de detección y alarma
  - 2.9.4.2. Sistemas de extinción de incendios
  - 2.9.4.3. Instalaciones y equipos de extinción de incendios

## **TEMA 3. ANÁLISIS DE RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES AMBIENTALES**

### **3.1. Introducción**

### **3.2. Áreas de la Higiene Industrial**

### **3.3. Contaminantes Químicos**

- 3.3.1. Vías de entrada de los contaminantes químicos en el organismo
- 3.3.2. Efectos de los contaminantes químicos
- 3.3.3. Evaluación de la exposición a agentes químicos
- 3.3.4. Control de las exposiciones

### **3.4. Contaminantes Físicos**

### 3.4.1. Ruido

#### 3.4.1.1. Evaluación y control de la exposición al ruido en el ambiente de trabajo

### 3.4.2. Vibraciones

#### 3.4.2.1. Evaluación y control de la exposición a las vibraciones en el ambiente de trabajo

### 3.4.3. Iluminación

### 3.4.4. Ambiente Térmico

#### 3.4.4.1. Intercambio Térmico

#### 3.4.4.2. Estrés Térmico

#### 3.4.4.3. Estrés por Frío

### 3.4.5. Radiaciones

#### 3.4.5.1. Radiaciones ionizantes

#### 3.4.5.2. Radiaciones no ionizantes

## **3.5. Contaminantes Biológicos**

### 3.5.1. Medidas preventivas

## **TEMA 4. ANÁLISIS DE RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS Y PSICOSOCIALES**

### **4.1. Introducción**

### **4.2. Ergonomía Ambiental**

### **4.3. Ergonomía Geométrica**

### **4.4. Ergonomía Cognitiva**

### **4.5. Ergonomía Psicosocial**

### **4.6. Pantallas de Visualización de Datos (PVD)**

#### 4.6.1. Fatiga Visual

#### 4.6.2. Trastornos Musculoesqueléticos

#### 4.6.3. Fatiga Mental

## **MÓDULO 3. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN**

### **TEMA 1. ÍNDICES DE ACCIDENTABILIDAD**

### **TEMA 2. SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD**

#### **2.1. Introducción**

#### **2.2. Clasificación de las señales de seguridad**

##### 2.2.1. Señalización en forma de panel

##### 2.2.2. Señalización luminosa y acústica

##### 2.2.3. Comunicaciones verbales



2.2.4. Señales gestuales

### **TEMA 3. ETIQUETAS Y FICHAS DE SEGURIDAD**

3.1. Clasificación de sustancias y preparados

3.2. Etiquetas

3.3. Fichas de Seguridad

### **TEMA 4. NORMAS DE SEGURIDAD**

### **TEMA 5. MANTENIMIENTO PREVENTIVO**

### **TEMA 6. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**

6.1. Requisitos, Utilización y mantenimiento de los EPI's

6.2. Obligaciones de la empresa y trabajadoras/es

### **TEMA 7. PLANES DE EMERGENCIA Y EVALUACIÓN**

7.1. Plan de Autoprotección

7.2. Plan de Emergencias

7.2.1. Organización de los Equipos de Emergencia

7.2.2. Emergencia por incendio en el centro de trabajo

7.2.3. Evacuación del centro de trabajo

7.2.4. Normas básicas de actuación ante una emergencia

## **MÓDULO 4. ASPECTOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA**

### **TEMA 1. PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA**

### **TEMA 2. OBLIGACIONES DE EMPRESARIAS/OS, TRABAJADORAS/ES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y DE LAS /OS FABRICANTES, IMPORTADORES Y SUMINISTRADORES**

2.1. Obligaciones de empresarias/os en materia de prevención de riesgos laborales

2.2. Obligaciones de las y los trabajadores en materia de prevención de riesgos laborales

2.3. Obligaciones de las/os fabricantes, importadores y suministradores

### **TEMA 3. RESPONSABILIDADES Y SANCIONES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

2.4. Responsabilidades del/a empresario/a

2.5. Responsabilidades de las y los trabajadores

2.6. Responsables de las y los fabricantes

## **TEMA 4. ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA EMPRESA**

### **2.7. Delegadas/os de Prevención**

- 2.7.1. Competencias de las y los Delegados de Prevención
- 2.7.2. Facultades de las y los Delegados de Prevención
- 2.7.3. Garantías de las y los Delegados de Prevención
- 2.7.4. Obligaciones de las y los Delegados de Prevención

### **2.8. Comités de Seguridad y Salud**

- 2.8.1. Competencias del Comité de Seguridad y Salud
- 2.8.2. Facultades del Comité de Seguridad y Salud

### **2.9. Servicios de Prevención**

- 2.9.1. Servicios de Prevención Ajenos
- 2.9.2. Servicios de Prevención Mancomunados

## **TEMA 5. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

### **2.10. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)**

- 5.1.1. Funciones del INSHT
- 5.1.2. Servicios del INSHT

### **5.2. La Inspección de Trabajo y de la Seguridad Social (ITSS)**

- 5.2.1. Servicios de la ITSS

### **5.3. Comisión Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (CNSST)**

### **5.4. Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales**

- 5.4.1. Objetivos de las Mutuas de Accidente de Trabajo y Enfermedades Profesionales
- 5.4.2. Servicios de las Mutuas de Accidente de Trabajo y Enfermedades Profesionales

### **5.5. Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales**

### **5.6. Instituciones y Organismos Internacionales**

- 5.6.1. Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
- 5.6.2. Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA)

## **MÓDULO 5. APLICACIONES BÁSICAS DE PRIMEROS AUXILIOS**

### **TEMA 1. INTRODUCCIÓN**

### **TEMA 2. SOCORRISMO LABORAL**

### **TEMA 3. PRIMEROS AUXILIOS**

#### **TEMA 4. CADENA DE SOCORRO**

#### **TEMA 5. ACTUACIONES EN LA VALORACIÓN PRIMARIA**

##### 5.1. Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

###### 5.1.1. Técnicas de Masaje Cardíaco

###### 5.1.2. Técnica Boca a Boca

###### 5.1.3. Casos concretos de Parada Cardiorrespiratoria

#### **TEMA 6. ACTUACIONES EN LA VALORACIÓN SECUNDARIA**

##### 6.1. Hemorragias

##### 6.2. Heridas

##### 6.3. Quemaduras

###### 6.3.1. Quemaduras por electricidad

##### 6.4. Congelaciones

##### 6.5. Intoxicaciones

###### 6.5.1 Vía digestiva de entrada

###### 6.5.2. Vía respiratoria

###### 6.5.3. Vía parental

###### 6.5.4. Vía cutánea o mucosa

#### Evaluación

#### ***Duración: 180 Horas***

El plazo máximo para la finalización del Curso es de 4 meses. Dentro de este tiempo, cada alumno es el encargado de gestionar su propio ritmo y podrá finalizar el curso antes del plazo máximo si así lo desea.